










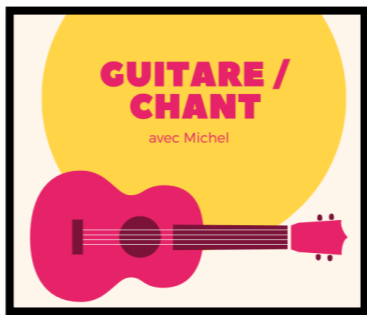



LES ACTIVITÉS CETTE SEMAINE À CAFÉ&CO (semaine 06)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Lundi 05 février	Mardi 06 février	Mercredi 07 février	Jeudi 08 février	Vendredi 09 février
<p>De 11h à 12h</p> <p>REUNION D'INFORMATION SUR CAFE&CO</p> 	<p>De 10h à 12h</p> <p>ARTS PLASTIQUES</p> <p>Avec Martine</p> 		<p>De 10h à 11h30</p> <p>BATUCADA</p> <p>Rv à Samba Résille 38 Rue Roquelaine, 31000 Toulouse</p> 	<p>De 10h à 11h</p> <p>SPORT TOUT EN DOUCEUR</p> <p>Avec MIXAH</p> 
	<p>De 18h à 19h</p> <p>ATELIER DE THÉÂTRE</p> <p>Avec Aurore</p> 		<p>De 14h à 15h30</p> <p>MARCHE A PIED</p> <p>Avec Simone</p>  <p>-----</p> <p>De 14h30 à 16h30</p> <p>ATELIER RADIO&CO</p> <p>Avec Sébastien</p> 	<p>De 14h à 15h</p> <p>SOPHROLOGIE</p> <p>Avec Cathy</p> <p>De 14h à 17h</p> 










Lundi 12 février	Mardi 13 février	Mercredi 14 février	Jeudi 15 février	Vendredi 16 février
	<p>De 10h à 16h30</p> <p>JOURNEE DU BIEN-ETRE</p> <p>8 places</p> <p><u>Au programme :</u> </p> <p>10h : Détente corporelle avec Magali</p> <p>11h : On partage des astuces pour mieux dormir avec Céline</p> <p>12h : Repas Végé Buddha Bowl 11€50/pers</p> <p>13h30 : Fabrication d'une brume d'oreiller et soin visage relaxant avec Amandine</p> <p>15h00 : Ateliers « Du temps pour soi » avec Amandine et Céline</p> <ul style="list-style-type: none"> - Maquillage, vernis - Fabrication de bracelets « Heishi » <p>16h30 : Tea time On prend le thé ensemble !!!</p>	<p>De 13h à 16h</p> <p>ARTS PLASTIQUES</p> <p>Avec Martine</p> <p>Viens quand tu veux, Et participe à une œuvre collective</p> 	<p>De 10h à 12h et De 13h à 16h</p> <p>ARTS PLASTIQUES</p> <p>Avec Martine</p> <p>Viens quand tu veux, Et participe à une œuvre collective</p> 	
		<p>De 15h à 16h</p> <p>GUITARE ET CHANTS</p> <p>Avec Michel</p> 	<p>De 10h30 à 12h et De 14h à 15h30</p> <p>MASSAGE DES MAINS</p> <p>Avec Samia</p> <p>3 places le matin 3 places l'après-midi</p> 	

JOURNEES SPORTIVES A L'ASEI (voir l'affiche)



LES ACTIVITÉS CETTE SEMAINE À CAFÉ&CO (semaine 09)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Lundi 26 février	Mardi 27 février	Mercredi 28 février	Jeudi 29 février	Vendredi 1er mars
<p>De 11h à 12h</p> <p>REUNION D'INFORMATION SUR CAFE&CO</p> 	<p>De 10h à 12h</p> <p>ARTS PLASTIQUES</p> <p>Avec Martine</p> 			<p>De 10h à 11h</p> <p>SPORT TOUT EN DOUCEUR</p> <p>Avec MIXAH</p> 
	<p>De 16h à 17h</p> <p>GUITARE, CHANTS</p> <p>Avec Michel</p> 	<p>De 15h à 16h</p> <p>BLIND TEST MUSICAL</p> <p>Avec Wiliam</p> 	<p>De 14h à 15h30</p> <p>MARCHE A PIED</p> <p>Avec Simone</p> 	<p>De 14h à 15h</p> <p>SOPHROLOGIE</p> <p>Avec Cathy</p> 
	<p>De 18h à 19h</p> <p>ATELIER DE THÉÂTRE</p> <p>Avec Aurore</p> 		<p>De 14h30 à 16h30</p> <p>ATELIER RADIO&CO</p> <p>Avec Sébastien</p> 	<p>De 14h à 17h</p> <p>AFTER-WORK pour danser</p> <p>C'est comme une discothèque mais c'est l'après-midi</p> <p>Pour t'inscrire appelle le 06 76 28 54 76</p> 