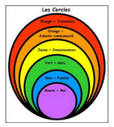
SEMAINE 10 LES FORMATIONS CETTE SEMAINE A CAFÉ&CO

DATE	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi 3 Mars		**De 14h à 15h30 - Atelier Collectif Bien être** **De 14h à 17h - Atelier FALC**
Mardi 4 Mars	**De 10h30 à 12h30 - Code de la route** **Groupe VERT**	**De 14h30 à 16h30 - Atelier écriture**
Mercredi 5 Mars	**De 10h30 à 12h30 - Code de la route** **Groupe ORANGE** **De 9h à 11h - Débutant Groupe 1 - Informatique** **De 11h à 13h - Débutant Groupe 2 - Informatique** **De 13h à 14h - Cours d'Anglais Niveau 1 et 2**	**De 14h à 16h - Atelier informatique**
Jeudi 6 Mars		**De 14h00 à 16h - Atelier informatique adapté** **De 16h à 17h - Initiation L.S.F avec Luc**
Vendredi 7 Mars	**De 10h à 12h - Atelier insertion** **"Apprendre à se présenter de manière rapide"** **De 9h30 à 12h30 - Formation "Gestes premiers secours"** **au 20, Rue Raymond IV à Toulouse**	**De 14h30 à 16h30 - Atelier Ô CAFÉ des DÉMARCHES**

SEMAINE 11 LES FORMATIONS CETTE SEMAINE A CAFÉ&CO

DATE	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi 10 Mars	**De 10h à 13h - Atelier Bien Être individuel CAFE & CORPS**	**De 14h à 15h30 - Atelier Collectif Bien être**
Mardi 11 Mars	**De 10h30 à 12h30 - Code de la route** **Groupe VERT**	**De 14h30 à 16h30 - Atelier écriture**
Mercredi 12 Mars	**De 10h30 à 12h30 - Code de la route** **Groupe ORANGE** **De 9h à 11h - Débutant Groupe 1 - Informatique** **De 11h à 13h - Débutant Groupe 2 - Informatique** **De 13h à 14h - Cours d'Anglais Niveau 1 et 2**	**De 14h à 16h - Atelier informatique** **De 14h30 à 16h30 - Atelier Habiletés sociales "COM&CO"** 
Jeudi 13 Mars	**De 9h30 à 12h - Atelier INSERTION animé par la PAIP** **"Se préparer à un entretien"**	**De 14h00 à 16h - Atelier informatique adapté**
Vendredi 14 Mars	**De 9h30 à 12h30 - Formation "Gestes premiers secours"** **au 20, Rue Raymond IV à Toulouse**	**De 14h30 à 16h30 - Atelier Ô CAFÉ des DÉMARCHES**

SEMAINE 12 LES FORMATIONS CETTE SEMAINE A CAFÉ&CO

DATE	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi 17 Mars	De 10h à 13h - Atelier Bien Être individuel CAFE & CORPS De 10h à 12h - Atelier gestion budget	De 14h à 15h30 - Atelier Collectif Bien être De 14h à 17h - Atelier FALC
Mardi 18 Mars	De 10h30 à 12h30 - Code de la route Groupe VERT	De 14h30 à 16h30 - Atelier écriture
Mercredi 19 Mars	De 10h30 à 12h30 - Code de la route Groupe ORANGE De 9h à 11h - Débutant Groupe 1 - Informatique De 11h à 13h - Débutant Groupe 2 - Informatique De 13h à 14h - Cours d'Anglais Niveau 1 et 2	De 14h à 16h - Atelier informatique De 14h30 à 16h30 - Atelier Habiletés sociales "COM&CO" GROUPE 2025
Jeudi 20 Mars		De 14h00 à 16h - Atelier informatique adapté De 16h à 17h - Initiation L.S.F avec Luc
Vendredi 21 Mars	10h à 12h - Atelier insertion " Se préparer à un entretien" De 9h30 à 12h30 - Formation "Gestes premiers secours" au 20, Rue Raymond IV à Toulouse	De 14h30 à 16h30 - Atelier Ô CAFÉ des DÉMARCHES

SEMAINE 13 LES FORMATIONS CETTE SEMAINE A CAFÉ&CO

DATE	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi 24 Mars	**De 10h à 13h - Atelier Bien Être individuel CAFE & CORPS**	**De 14h à 15h30 - Atelier Collectif Bien être**
Mardi 25 Mars	**De 10h30 à 12h30 - Code de la route Groupe VERT**	**De 14h30 à 16h30 - Atelier écriture**
Mercredi 26 Mars	**De 10h30 à 12h30 - Code de la route Groupe ORANGE** **De 9h à 11h - Débutant Groupe 1 - Informatique** **De 11h à 13h - Débutant Groupe 2 - Informatique** **De 13h à 14h - Cours d'Anglais Niveau 1 et 2**	**De 14h à 16h - Atelier informatique**
Jeudi 27 Mars		**De 14h00 à 16h - Atelier informatique adapté**
Vendredi 28 Mars	**De 9h30 à 12h30 - Formation "Gestes premiers secours"** **au 20, Rue Raymond IV à Toulouse** croix-rouge française	**De 14h30 à 16h30 - Atelier Ô CAFÉ des DÉMARCHES**