

# SEPTEMBRE-OCTOBRE 2025

Session 1 / période septembre à janvier

## ACTIVITES



**Marche**  
13h30-15h30  
Mercredi 24 septembre  
Mercredi 1, 8, 15 octobre



**Yoga**  
10h-11h  
Jeudi 25 septembre  
Jeudi 2, 9, 16 octobre

**Nouveau**



**Course à pied**  
11h-12h  
Jeudi 25 septembre  
Jeudi 2, 9, 16 octobre

**Nouveau**



**Sport tout en douceur**  
10h-11h  
Vendredi 26 septembre  
Vendredi 3, 10, 17 octobre



**Sport Actif**  
15h-16h  
Vendredi 26 septembre  
Vendredi 3, 10, 17 octobre



**Arts plastiques**  
10h-12h  
13h30-15h30  
Mardi 23, 30 septembre  
Mardi 7, 14 octobre



**Calligraphie**  
14h-15h30  
Mardi 23 septembre  
Mardi 7 octobre

**Nouveau**



**Tricot-Crochet**  
14h-16h  
Mardi 23, 30 septembre  
Mardi 7, 14 octobre



**Ecriture**  
14h-16h  
Mardi 23, 30 septembre  
Mardi 7, 14 octobre



**Jardinage**  
14h-16h  
Jeudi 25 septembre  
Jeudi 2, 9, 16 octobre



**Couture**  
10h-12h  
Vendredi 26 septembre  
Vendredi 3, 10, 17 octobre



**Théâtre  
et Expression corporelle**  
15h-17h  
Lundi 22, 29 septembre  
Lundi 6, 13 octobre



**Tous les matins  
d'Orchestre**  
11h30-12h30  
Mercredi 1, 15 et 22 octobre

**Nouveau**



**Batucada**  
10h-11h30  
Jeudi 2, 16 octobre

*En attente de confirmation*



**Radio**  
14h30-16h30  
Jeudi 25 septembre  
Jeudi 2, 9, 16 octobre



**Video (intermédiaire)**  
14h -16h30  
Lundi 22 septembre  
jeudi 9 octobre  
Lundi 20 octobre

**Nouveau**



**Groupe Papote**  
14h-15h  
Mercredi 24 septembre  
Mercredi 1, 8, 15 octobre

**Nouveau**



**Médiation animale**  
11h-12h  
Jeudi 2, 16 octobre



**Sophrologie**  
14h-15h  
Vendredi 26 septembre  
Vendredi 10 octobre

- Bouger
- Créer
- Ecouter et voir
- Prendre soin

# Activités Ponctuelles **AVEC INSCRIPTION**

à l'accueil 07 448 448 80



**Ostéopathe**

9h30-16h

**Mardi 7 octobre**

4 places



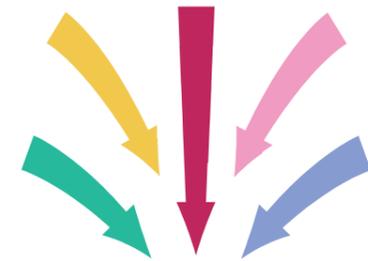
**Nouveau**

**Atelier Poterie**

14h-16h30

**Lundi 13 octobre**

5 places



**Du 20 au 24 octobre**

**SEMAINE DE DECOUVERTE**

**Thème : Convivialité**

# Evènements Ponctuels **SANS INSCRIPTION**

**Venez Nombreux !!!**



**Information collective  
Café&Co**

11h-12h

**Lundi 22 septembre  
Lundi 6, 20 octobre**



**Permanence  
Culture du Coeur**

10h-13h

**Lundi 22 septembre  
Lundi 13 octobre**



**Portes ouvertes  
Café&Co**

10h-17h

**Mardi 14 octobre**



**Semaine d'info sur la  
santé mentale  
"Le Bénévolat à C&C"**

10h-17h

**Mardi 14 octobre**

**Nouveau**