

# SEPTEMBRE-OCTOBRE 2025

Session 1 / période septembre à janvier

# FORMATIONS



## Habiletés sociales "Emploi"

14h-16h

Judi 25 septembre

Judi 9, 16 octobre



## Informatique Débutant

10h-12h

Mercredi 24 septembre

Mercredi 1, 8, 15 octobre



## Informatique Intermédiaire

14h-16h

Mercredi 24 septembre

Mercredi 1, 8, 15 octobre



## Informatique Individuel

10h-11h30

Judi 25 septembre

Judi 2, 9, 16 octobre



## Bien-être Collectif

14h-15h30

Lundi 29 septembre

Lundi 13 octobre



Nouveau

## Savoir écrire et compter et comprendre l'actualité

9h30-12h30

Mardi 23, 30 septembre

Mardi 7, 14 octobre



## PSC Secourisme

9h-12h

Vendredi 10, 17, 24, octobre



## Code de la route

10h30-12h30

Mardi 23, 30 septembre

Mardi 7, 14 octobre



## Code de la route

10h30-12h30

Mercredi 24 septembre

Mercredi 1, 8, 15 octobre



## FALC

14h-17h

Lundi 15, 29 septembre

Lundi 13, 20 octobre

## Etre autonome

Dans sa vie sociale et  
professionnelle

Avec l'ordinateur

Dans sa vie quotidienne

Dans ses déplacements

# Formations Ponctuelles **AVEC INSCRIPTION**

à l'accueil 07 448 448 80



Inscription  
pour le thème



**Café des démarches**  
**"Présentation et  
permanence"**

9h45-11h45

**Vendredi 26 septembre**



**Bien-être Individuel**

15h-17h

**Lundi 22 septembre**  
**Lundi 06 octobre**



Nouveau

**Formation**  
**"Non discrimination  
des genres"**

9h-12h30

**Vendredi 10 octobre**

25 places

Inscription  
pour le thème



**Café des démarches**  
**"Gestion des documents"**

9h45-11h45

**Vendredi 03 octobre**

Inscription  
pour le thème



**Café des démarches**  
**"Rédiger CV, Lettre de  
motivation"**

9h45-11h45

**Vendredi 10 octobre**  
**Vendredi 17 octobre**

Inscription  
pour le thème



**Café des démarches**  
**"Permanence"**

9h45-11h45

**Vendredi 24 octobre**

Inscription  
pour le thème



**Café des démarches**  
**"Boite à outils  
administrative"**

9h45-11h45

**Vendredi 31 octobre**