

NOVEMBRE 2025

Session 1 / période septembre à janvier

ACTIVITES



Marche

13h30-15h30
Mercredi 5, 12, 19, 26
novembre



Yoga

10h-11h
Jeudi 6, 13, 20, 27
novembre

Nouveau



Course à pied

11h-12h
Jeudi 6, 13, 20, 27
novembre

Nouveau



Sport tout en douceur

10h-11h
Vendredi 7, 14, 21, 28
novembre



Sport Actif

15h-16h
Vendredi 7, 14, 21, 28
novembre



Arts plastiques

10h-12h
13h30-15h30
Mardi 4, 18, 25
novembre



Calligraphie

14h-15h30
Mardi 18 novembre

Nouveau



Tricot-Crochet

14h-16h
Mardi 4, 18, 25
novembre



Ecriture

14h-16h
Mardi 4, 18, 25
novembre



Couture

10h-12h
Vendredi 7, 14, 21, 28
novembre

Nouveau



Théâtre et Expression corporelle

15h-17h
Lundi 3, 17, 24
novembre



Tous les matins d'Orchestre

11h30-12h30
Mercredi 5, 19, 26 novembre
4 et 17 novembre (Halles grains)

Nouveau



Batucada

10h-11h30
Jeudi 6 novembre



Radio

14h30-16h30
Jeudi 6, 13, 20, 27
novembre



Groupe Papote

14h-15h
Mercredi 5, 19, 26
novembre

Nouveau



Médiation animale

11h-12h
Jeudi 13, 27 novembre



Sophrologie

14h-15h
Vendredi 7, 21 novembre

Bouger

Créer

Ecouter et voir

Prendre soin

Activités Ponctuelles **AVEC INSCRIPTION**

à l'accueil 07 448 448 80



Nouveau

Atelier Déco Patch

Participation 3€

10h-11h30

Lundi 3 et 17 novembre

3 places



Ostéopathe

Prix libre

9h30-16h

Mardi 4 novembre

4 places



Nouveau

Atelier Poterie

14h-16h30

Lundi 10 novembre

5 places



Collage de Flyers

Participation 3€

14h-16h

Lundi 24 novembre

4 places



Café by Night

18h-23h

Vendredi 28
novembre

30 places

Evènements Ponctuels **SANS INSCRIPTION**

Venez Nombreux !!!



Information collective Café&Co

11h-12h

Lundi 3 , 17 novembre



Permanence Culture du Coeur

10h-13h

Lundi 3 novembre



Sensibilisation à la Bipolarité

12h30-13h30

Jeudi 6 novembre