

JANVIER 2026

Session 1 / période de septembre à janvier

FORMATIONS



Habilétés sociales "Emploi"
14h-15h30
Jeudi 8 janvier



Bla Bla Langue des Signes Française
16h30-17h30
Mardi 6, 20 janvier



Savoir utiliser les Transports en Commun
15h30-17h30
Mardi 6, 13, 20, 27 janvier

Etre autonome

Dans sa vie sociale et professionnelle

Avec l'ordinateur

Dans sa vie quotidienne

Dans ses déplacements



Informatique Débutant
10h-12h
Mercredi 7,14, 21, 28 janvier



Informatique Intermédiaire
14h-16h
Mercredi 7,14,21, 28 janvier



Informatique Individuel
10h-11h30
Jeudi 8, 15,22,29 janvier



Bien-être Collectif
14h-15h30
Lundi 5, 19 janvier



Savoir écrire et compter
11h00-12h30
Mardi 2, 9, 16 décembre



Code de la route
10h30-12h30
Mardi 6, 13, 20, 27 janvier



Code de la route
10h30-12h30
Mercredi 7, 14,21,28 janvier



FALC
14h-17h
Lundi 5, 12 et 26 janvier

Formations Ponctuelles AVEC INSCRIPTION

à l'accueil 07 448 448 80



Café des démarches “Permanence”

9h45-11h45

Vendredi 9 janvier



Café des démarches “Bulletin de Paie et revenus”

9h45-11h45

Vendredi 16 janvier



Café des démarches “Mes droits Santé”

9h30-12h00

Vendredi 23 janvier
Avec la CPAM



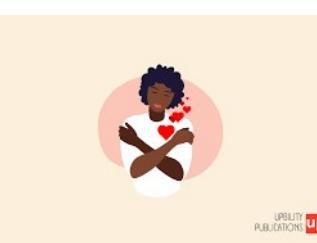
Café des démarches “Déclaration CAF”

9h30-12h00

Vendredi 30 janvier

Avec la CPAM

Inscription
pour le thème



“Estime de soi”

13h30-15h00

Mardi 13, 20, 27 janvier

Mardi 3 février

Avec le CSTR et Florence