

JANVIER 2026

Session 1 / période de septembre à janvier

FORMATIONS



Habiletés sociales "Emploi"

14h-15h30

Jeudi 8 janvier



Bla Bla Langue des Signes Française

16h30-17h30

Mardi 6, 20 janvier



Savoir utiliser les Transports en Commun

15h30-17h30

Mardi 6, 13, 20, 27 janvier



Informatique Débutant

10h-12h

Mercredi 7, 14, 21, 28 janvier



Informatique Intermédiaire

14h-16h

Mercredi 7, 14, 21, 28 janvier



Informatique Individuel

10h-11h30

Jeudi 8, 15, 22, 29 janvier



Bien-être Collectif

14h-15h30

Lundi 5, 19 janvier



Nouveau

Savoir écrire et compter

11h00-12h30

Mardi 2, 9, 16 décembre



Code de la route

10h30-12h30

Mardi 6, 13, 20, 27 janvier



Code de la route

10h30-12h30

Mercredi 7, 14, 21, 28 janvier



FALC

14h-17h

Lundi 5, 12 et 26 janvier

Etre autonome

Dans sa vie sociale et professionnelle

Avec l'ordinateur

Dans sa vie quotidienne

Dans ses déplacements

Formations Ponctuelles **AVEC INSCRIPTION** à l'accueil 07 448 448 80



Café des démarches "Permanence"

9h45-11h45

Vendredi 9 janvier



Café des démarches "Bulletin de Paie et revenus"

9h45-11h45

Vendredi 16 janvier



Café des démarches "Mes droits Santé"

9h30-12h00

Vendredi 23 janvier
Avec la CPAM

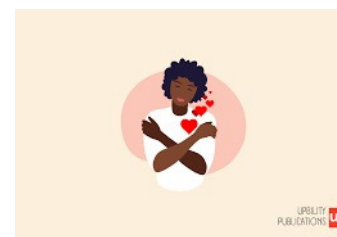


Café des démarches "Déclaration CAF"

9h30-12h00

Vendredi 30 janvier
Avec la CPAM

Inscription
pour le thème



"Estime de soi"

13h30-15h00

Mardi 13, 20, 27 janvier
Mardi 3 février
Avec le CSTR et Florence