

FEVRIER 2026

Session 2 / période février à juin

ACTIVITES



Sport Actif

14h-15h

Mardi 3, 10, 17
février



Marche

13h30-15h30

Mercredi 4, 11, 18
février



Yoga

10h-11h

Jeudi 5, 12, 19
février



Sport tout en douceur

10h-11h

Vendredi 6, 13, 20
février



Arts plastiques

10h-12h

13h30-15h30
Mardi 3, 10, 17
février



Calligraphie

10h-12h30

13h30-16h
Mardi 10 février



Tricot-Crochet

14h-16h

Mardi 3, 10, 17
février



Ecriture

11h-13h

14h-16h
Mardi 10, 17
février



Couture

10h-12h

Vendredi 6, 13, 20
février



Batucada

10h-11h30

Jeudi 12 février



Radio

14h30-16h30

Jeudi 5, 12, 19
février



Montage vidéo

(session 1)

14h-16h30

9, 16 février
9 mars



Groupe Papote

14h-15h

Mercredi 4, 11, 18
février



Médiation animale

11h-12h

Jeudi 5, 12, février



Sophrologie

14h-15h

Vendredi 6, 20 février



Bouger

Créer

Ecouter et voir

Prendre soin

Activités Ponctuelles AVEC INSCRIPTION

A Café&Co ou au 07 448 448 80



Atelier Poterie

14h-16h30

Lundi 16 février

5 places



Ostéophage

Prix Libre

9h30-17h

Mardi 17 février

4 places



Café by Night

18h -23h

Vendredi 20 février

30 places

Evènements Ponctuels SANS INSCRIPTION

Venez Nombreux !!!



Information collective
Café&Co

11h-12h

Lundi 2, 16 février



Permanence
Culture du Coeur

10h-13h

Lundi 2 février



Sensibilisation
"Communication
Alternative Améliorée"

13h-14h

Jeudi 5 février



Comment concevoir un
roman ?
Par Lyonel Shearer écrivain

13h-14h

Jeudi 12 février