

FEVRIER 2026

Session 2 / période février à juin

ACTIVITES



Sport Actif

14h-15h
Mardi 3, 10, 17
février



Marche

13h30-15h30
Mercredi 4, 11, 18
février



Yoga

10h-11h
Jeudi 5, 12, 19
février



Sport tout en douceur

10h-11h
Vendredi 6, 13, 20
février



Arts plastiques

10h-12h
13h30-15h30
Mardi 3, 10, 17
février



Calligraphie

10h-12h30
13h30-16h
Mardi 10 février



Tricot-Crochet

14h-16h
Mardi 3, 10, 17
février



Ecriture

11h-13h
14h-16h
Mardi 10, 17
février



Couture

10h-12h
Vendredi 6, 13, 20
février



Batucada

10h-11h30
Jeudi 12 février



Radio

14h30-16h30
Jeudi 5, 12, 19
février



Montage vidéo (session 1)

14h-16h30
9, 16 février
9 mars



Groupe Papote

14h-15h
Mercredi 4, 11, 18
février



Médiation animale

11h-12h
Jeudi 5, 12, février



Sophrologie

14h-15h
Vendredi 6, 20 février

Bouger

Créer

Ecouter et voir

Prendre soin

Activités Ponctuelles **AVEC INSCRIPTION**

A Café&Co ou au 07 448 448 80



Atelier Poterie

14h-16h30

Lundi 16 février

5 places



Ostéopathe

Prix Libre

9h30-17h

Mardi 17 février

4 places



Café by Night

18h -23h

Vendredi 20 février

30 places

Evènements Ponctuels **SANS INSCRIPTION**

Venez Nombreux !!!



Information collective Café&Co

11h-12h

Lundi 2, 16 février



Permanence Culture du Coeur

10h-13h

Lundi 2 février



Sensibilisation "Communication Alternative Améliorée"

13h-14h

Jeudi 5 février



Comment concevoir un roman ? Par Lyonel Shearer écrivain

13h-14h

Jeudi 12 février