

JANVIER 2026

Session 1 / période septembre à janvier

ACTIVITES



Marche

13h30-15h30
Mercredi 5, 12, 19, 26
janvier



Yoga

10h-11h
Jeudi 8, 15, 22, 29
janvier



Course à pied

11h-12h
Jeudi 8, 15, 22, 29
janvier



Sport tout en douceur

10h-11h
Vendredi 9, 16, 23, 30
janvier



Sport Actif

15h-16h
Vendredi 16, 23, 30
janvier



Arts plastiques

10h-12h
13h30-15h30
Mardi 6, 13, 20, 27
janvier



Calligraphie

13h30-16h
Mardi 13, 27
janvier



Tricot-Crochet

14h-16h
Mardi 6, 13, 20, 27
janvier



Ecriture

14h-16h
Mardi 6, 13, 20, 27
janvier



Couture

10h-12h
Vendredi 9, 16, 23, 30
janvier



Batucada

10h-11h30
Jeudi 15, 29
janvier



Radio

14h30-16h30
Jeudi 8, 15, 22, 29
janvier



Montage vidéo intermédiaire

14h-16h30
13, 26 janvier



Groupe Papote

14h-15h
Mercredi 7, 14, 21, 28
janvier



Médiation animale

11h-12h
Jeudi 8, 22 janvier



Sophrologie

14h-15h
Vendredi 9, 23 janvier

Bouger

Créer

Ecouter et voir

Prendre soin

Activités Ponctuelles **AVEC INSCRIPTION**

à l'accueil 07 448 448 80



Atelier Poterie

14h-16h30

Lundi 12 janvier

5 places



Ostéopathe

Prix libre

9h30-16h

Mardi 13 janvier

4 places



Café by Night

18h -23h

Mardi 30 janvier

30 places

Evènements Ponctuels **SANS INSCRIPTION**

Venez Nombreux !!!



**Information collective
Café&Co**

11h-12h

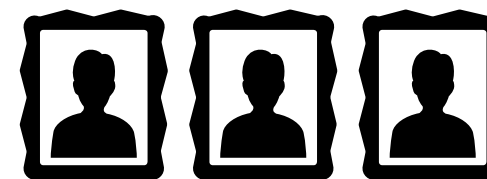
Lundi 5, 19 janvier



**Permanence
Culture du Coeur**

10h-13h

Lundi 5 janvier



**Vernissage de l'exposition photo
"Portaits engagés"**

16h-18h

Lundi 26 janvier