

# FEVRIER 2025

Session 1 / période janvier à juin 2026

## PARCOURS +



### Gestion du stress

15h30 -16h45

Jeudi 5, 12, 19 février

*Avec Nathalie*



### Groupe de parole

#### "Emploi et handicap"

10h - 11h30

Vendredi 6,

Jeudi 19 février

*Avec Emmanuelle et Lucile*



### Jeux d'improvisation théâtrale

10h - 12h

Mercredi 4, 11 février

*Avec Charles et Florence*



### Mon projet professionnel "intégration en emploi"

10h -11h30

Vendredi 20 février

*Avec Nicolas*



### Café des démarches

#### "Logement"

9h30 -12h00

Vendredi 13, 20 février

*Avec Cléo et Mélodie*



### Atelier d'insertion "recrutement"

9h30 -11h30

Mercredi 18 février

*Avec Mathilde et Florence*

Image de soi

Insertion Professionnelle

Evènements extérieurs

Dans sa vie sociale et professionnelle

# Formations AVEC INSCRIPTION



## Préparation à l'entretien d'embauche

14h00 -15h00

Jeudi 5, 12, 19 février

Avec Nathalie



## Bien-être individuel

15h00-17h00

Lundi 9 février

avec Amandine

Image de soi

# Evènements Ponctuels Venez Nombreux !!



Evènements extérieurs