

MARS 2026

Session2 / période février à juin

ACTIVITES



Sport Actif

14h-15h
Mardi 10, 24, 31
mars



Marche

13h30-15h30
Mercredi 11, 18, 25
mars



Yoga

10h-11h
Jeudi 12, 19, 26
mars



Sport tout en douceur

10h-11h
Vendredi 13, 20, 27
mars



Arts plastiques

10h-12h
13h30-15h30
Mardi 10, 17, 24, 31
mars



Calligraphie

10h-12h30
13h30-16h
Mardi 10, 24 mars



Tricot-Crochet

14h-16h
Mardi 10, 17, 24, 31
mars



Ecriture

11h-13h
14h-16h
Mardi 10, 17, 24, 31
mars



Jardinage

14h-16h
Jeudi 12, 19, 26
mars



Couture

10h-12h
Vendredi 13, 20, 27,
mars



Batucada

10h-11h30
Jeudi 12, 26
mars



Radio

14h30-16h30
Jeudi 12, 19, 26
mars



Montage vidéo (session 1)

14h-16h30
9, 16 mars



Groupe Papote

14h-15h
Mercredi 11, 18, 25
mars



Médiation animale

11h-12h
Jeudi 19 mars



Sophrologie

14h-15h
Vendredi 13, 27 mars

Bouger

Créer

Ecouter et voir

Prendre soin

Activités Régulières **AVEC INSCRIPTION** A l'accueil Caféà&Co 07 448 448 80



Soins Bien-être

Voir programme détaillé

10h-13h

Lundi 9 mars

Réservé aux femmes



Ostéopathe

Prix Libre

9h30-17h

Mardi 17 mars

4 places



Atelier Poterie

14h-16h30

Lundi 23 mars

5 places



Café by Night

18h -23h

Vendredi 27 mars

30 places

Evènements Ponctuels **SANS INSCRIPTION** Venez Nombreux !!!



Information collective Café&Co

11h-12h

Lundi 16, 30 mars



Permanence Culture du Coeur

10h-13h

Lundi 9 mars



Journée internationale du droit de la femme

Voir programme détaillé

10h-17h

Lundi 9 mars