

AVRIL 2026

Session 2 / période février à juin

ACTIVITES



Sport Actif

14h-15h

Mardi 7, 14
avril



Marche

13h30-15h30

Mercredi 1er, 8, 15
avril



Yoga

10h-11h

Jeudi 2, 9, 16
avril



Sport tout en douceur

10h-11h

Vendredi 3, 10, 17
avril



Arts plastiques

10h-12h

13h30-15h30
Mardi 7, 14
avril



Calligraphie

10h-12h30

13h30-16h
Mardi 14 avril



Tricot-Crochet

14h-16h

Mardi 7, 14
avril



Ecriture

11h-13h

14h-16h
Mardi 7, 14
avril



Jardinage

14h-16h

Jeudi 2, 9, 16
avril



Couture

10h-12h

Vendredi 3, 10, 17
avril



Batucada

10h-11h30

Jeudi 9 avril



Radio

14h30-16h30

Jeudi 2, 9, 16
avril



Groupe Papote

14h-15h

Mercredi 1er, 8, 15
avril



Médiation animale

11h-12h

Jeudi 2, 16 avril



Sophrologie

14h-15h

Vendredi 10, 17 avril

Bouger

Créer

Ecouter et voir

Prendre soin

Activités Ponctuelles **AVEC INSCRIPTION**

A Café&Co ou au 07 448 448 80



Ostéopathe
Prix Libre

9h30-17h

Mardi 14 avril

4 places



Café by Night

18h -23h

Vendredi 17 avril

30 places



Du 20 au 24 Avril

SEMAINE DE DÉCOUVERTE

Thème : Le Rire

Evènements Ponctuels **SANS INSCRIPTION**

Venez Nombreux !!!



Conférence
"Proches Aidants"
par l'asso de kiné KHGP

à 14h

Vendredi 3 avril



Permanence
Culture du Coeur

10h-13h

Mardi 7 avril



Présentation de
l'association
Un papillon au coeur

13h-14h

Jeudi 9 avril



Information collective
Café&Co

11h-12h

Lundi 13 avril