

MAI 2026

Session 2 / période février à juin

ACTIVITES



Sport Actif

14h-15h
Mardi 5, 12, 19, 26
mai



Marche

13h30-15h30
Mercredi 6, 13, 20, 27
mai



Yoga

10h-11h
Jeudi 7, 21, 28
mai



Sport tout en douceur

10h-11h
Vendredi 22, 29
mai



Blabla Course à pied

14h-15h
Vendredi 22, 29
mai

Nouveau



Arts plastiques

10h-12h
13h30-15h30
Mardi 5, 12, 19, 26
mai



Calligraphie

10h-12h30
13h30-16h
Mardi 12, 26
mai



Tricot-Crochet

14h-16h
Mardi 5, 12, 19, 26
mai



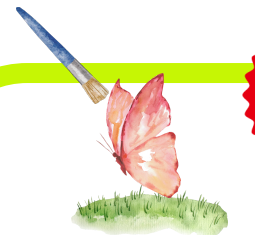
Ecriture

11h-13h
14h-16h
Mardi 5, 12, 19, 26
mai



Jardinage

14h-16h
Jeudi 7, 21, 28
mai



Aquarelle

14h30-16h30
Jeudi 7, 21
mai

Nouveau



Batucada

10h-11h30
Jeudi 7, 21
mai



Radio

14h30-16h30
Jeudi 21, 28
mai



Couture

10h-12h
Vendredi 22, 29
mai



Groupe Papote

14h-15h
Mercredi 6, 13, 20, 27
mai



Médiation animale

11h-12h
Jeudi 7 mai



Sophrologie

14h-15h
Vendredi 22 mai

Bouger

Créer

Ecouter et voir

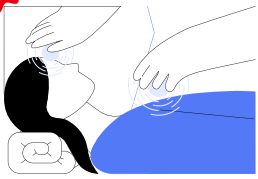
Prendre soin

Activités Ponctuelles **AVEC INSCRIPTION**

A Café&Co ou au 07 448 448 80



Nouveau



Reiki

Prix Libre

13h30-17h

Mardi 5, 12 mai

3 places/séance



Atelier Auto-défense

14h-16h

Mardi 5, 12 mai

2 juin

10 places
Inscription sur les 3 séances



Atelier Poterie

14h-16h30

Lundi 11 mai

5 places



Ostéopathe

Prix Libre

9h30-17h

Mardi 19 mai

4 places



Collage de flyers

Participation 3€ (cadre)

14h-16h

Vendredi 22 mai

4 places



Café by Night

18h -23h

Vendredi 29 mai

30 places

Evènements Ponctuels **SANS INSCRIPTION**

Venez Nombreux !!!



**Information collective
Café&Co**

11h-12h

Lundi 4, 18 mai



Bibliothèque Vivante

14h-17h

Jeudi 7 mai



Concert de Clarinette

19h30-20h30

Jeudi 7 mai



**Permanence
Culture du Coeur**

10h-13h

Lundi 11 mai