

# AVRIL 2026

Session 2 / période de février à juin

## PARCOURS +



### Gestion du stress

15h30 - 16h45

Jeudi 2, 9, 16 avril

*Avec Nathalie*



### Groupe de parole "Emploi et handicap"

10h - 11h30

Vendredi 17 avril

*Avec Emmanuelle et Lucile*



### Jeux d'improvisation théâtrale

10h - 12h

Mercredi 8 avril

Jeudi 16 avril

*Avec Charles et Florence*



### Atelier "Recrutement"

9h30 - 11h30

Mercredi 15 avril

*Avec Mathilde*



### Café des démarches "Permanence"

9h45 - 12h00

Vendredi 3 avril

*Avec Cléo et Mélodie*

Atelier  
au besoin  
et sur  
inscription



### Présentation "Bibliothèque vivante"

11h00 - 12h00

Vendredi 3 avril

*Avec Justine*

Image de soi

Insertion Professionnelle

Evènements extérieurs

Dans sa vie sociale et  
professionnelle

# Formations **AVEC INSCRIPTION sur RDV** **Individuel**



## Préparation à l'entretien d'embauche

14h00 -15h00

Judi 2, 9, 16 avril

*Avec Nathalie*

Image de soi

---

## Evènements Ponctuels



Evènements extérieurs