

# JUIN 2026

Session 2 / période février à juin

## ACTIVITES



### Sport Actif

14h-15h  
Mardi 2, 9, 16, 23  
Juin



### Marche

13h30-15h30  
Mercredi 3, 10, 17, 24  
Juin



### Yoga

10h-11h  
Jeudi 4, 11, 18, 25  
Juin



### Sport tout en douceur

10h-11h  
Vendredi 5, 12, 19, 26  
Juin



### Blabla Course à pied

14h-15h  
Vendredi 5, 12, 19, 26  
Juin

Nouveau



### Arts plastiques

10h-12h  
13h30-15h30  
Mardi 2, 9, 16, 23  
Juin



### Calligraphie

10h-12h30  
13h30-16h  
Mardi 9, 23  
Juin



### Tricot-Crochet

14h-16h  
Mardi 2, 9, 16, 23  
Juin



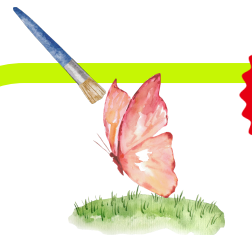
### Ecriture

11h-13h  
14h-16h  
Mardi 2, 9, 16, 23  
Juin



### Jardinage

14h-16h  
Jeudi 4, 11, 18, 25  
Juin



### Aquarelle

14h30-16h30  
Jeudi 11, 25  
Juin

Nouveau



### Batucada

10h-11h30  
Jeudi 4, 18  
Juin



### Radio

14h30-16h30  
Jeudi 4, 11, 18, 25  
Juin



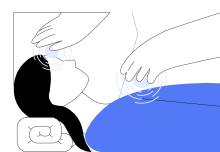
### Couture

10h-12h  
Vendredi 5 juin



### Groupe Papote

14h-15h  
Mercredi 10, 17, 24  
Juin



### Reiki

15h-17h  
Mercredi 17, 24 Juin



### Médiation animale

11h-12h  
Jeudi 4, 25 juin



### Sophrologie

14h-15h  
Vendredi 5, 19 juin

Bouger

Créer

Ecouter et voir

Prendre soin

# Activités Ponctuelles **AVEC INSCRIPTION**

A Café&Co ou au 07 448 448 80



**Atelier Auto-défense**

14h-16h

**Mardi 2 juin**

dernière séance



**Atelier Poterie**

14h-16h30

**Lundi 15 juin**

5 places



**Ostéopathe**

Prix Libre

9h30-17h

**Jeudi 25 juin**

4 places

**Du 29 juin au 3 juillet**

**SEMAINE DE DÉCOUVERTE**  
Thème : Le corps et la voix

➔➔➔ **3 juillet : fête de l'été**  
**à Café&Co**  
(programme à venir)

# Evènements Ponctuels **SANS INSCRIPTION**

**Venez Nombreux !!!**



**Information collective**  
**Café&Co**

11h-12h

**Lundi 1, 15 juin**



**Permanence**  
**Culture du Coeur**

10h-13h

**Lundi 1 juin**



**La nordique**  
**Toulousaine**

9h30-12h

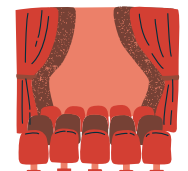
**Dimanche 7 juin**



**BATU&Co sur le parvis**  
**de la gare Matabiau**

10h30-11h

**Vendredi 19 juin**



**Représentation théâtre**  
**"A ma place"**  
**Au Métronome**

19h

**Mardi 23 juin**