

OCTOBRE 2026

Session 1 / période 21 septembre au 29 janvier

ACTIVITES



LUNDI



Théâtre
10h-12h
Lundi 5, 12



Ecriture
G1 13h-15h
Lundi 5, 12

MARDI



Arts plastiques
10h-11h30
13h-14h30
Mardi 6, 13



Ecriture
G2 10h-12h
Mardi 6, 13



Calligraphie
G1 13h-15h
G2 15h-17h
Mardi 13



Tricot-Crochet
14h-16h
Mardi 6, 13

MERCREDI



Blabla Course à pied
10h-11h
Mercredi 7, 14



Papote et Création
16h-17h
Mercredi 7, 14

JEUDI



Batucada
10h-11h30
Jeudi 8



Médiation animale
11h-12h
Jeudi 8



Aquarelle
13h-15h
Jeudi 8



Radio
14h30-16h30
Jeudi 1, 8, 15



Marche
14h-16h
jeudi 1, 8, 15

VENDREDI



Sport tout en douceur
10h-11h
Vendredi 2, 9, 16



Sophrologie
14h-15h
Vendredi 2, 16



Yoga
15h-16h
Vendredi 2, 9, 16

Bouger

Créer

Ecouter et voir

Prendre soin

Activités Ponctuelles **AVEC INSCRIPTION**

A Café&Co ou au 07 448 448 80



Couture

15h-17h

**Jeudi 24 sept,
1er et 8 octobre**
4 places



Ostéopathe

Prix Libre

9h30-17h

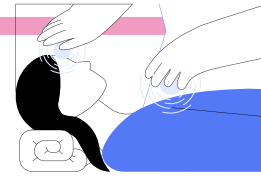
Jeudi 1er octobre
4 places



Collage de flyers

13h-15h

Vendredi 2 octobre
4 places



Reïki

Prix Libre

10h-12h

Vendredi 9 octobre
2 places



Atelier Poterie

10h-12h

Vendredi 9 octobre
5 places



Café by Night

18h -23h

Vendredi 16 octobre
30 places

SEMAINE DÉCOUVERTE



Le programme arrive !!!

Du 19 au 23 octobre

Evènements Ponctuels **SANS INSCRIPTION**

Venez Nombreux !!!



**Information collective
Café&Co**

11h-12h

Lundi 5, 19 octobre



**Permanence
Culture du Coeur**

13h-16h

Lundi 5 octobre



**Portes ouvertes C&C
Semaine d'info sur la
santé mentale**

10h-17h

Jeudi 15 octobre