

OCTOBRE 2026

Session 1 / période 21 septembre au 29 janvier

FORMATIONS



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



Bien-être Collectif

13h15-14h45

Lundi 5 octobre



Monnaie

14h-15h30

Mardi 13 octobre



Informatique

Débutant

10h-11h30

Mercredi 7, 14 octobre



**Savoir utiliser les
transports en
commun**

A la demande

Jeudi 8, 15 octobre



FALC

15h-17h00

Lundi 5, 12 octobre



CAFÉ

Bla Bla LSF

16h-17h

Mardi 6, 13 octobre



Code de la route

10h30-12h00

Mercredi 7, 14 octobre



Informatique

Individuel

10h-11h30

Jeudi 8, 15 octobre



Informatique

Intermédiaire 1

13h-14h30

Mercredi 7, 14 octobre



Code de la route

13h00-15h00

Jeudi 8, 15 octobre

Etre autonome

Dans sa vie sociale et
professionnelle

Avec l'ordinateur

Dans sa vie quotidienne

Dans ses déplacements

OCTOBRE 2026

Session 1 / période 21 septembre au 29 janvier

FORMATIONS



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



Habiletés Sociales

13h-15h00

Mercredi 7 octobre



**Informatique
Intermédiaire 2**

14h30-16h00

Mercredi 7, 14 octobre

Etre autonome

Dans sa vie sociale et
professionnelle

Avec l'ordinateur

Dans sa vie quotidienne

Dans ses déplacements

Activités **AVEC INSCRIPTION** à l'accueil 07 448 448 80



Café des démarches

"Basique gestion des documents"

"CV et Lettre de motivation"

15h-17h

Vendredi 9, 16 octobre

