

SEPTEMBRE 2026

Session 1 / période 21 septembre au 29 janvier

ACTIVITES



LUNDI



Théâtre

10h-12h

Lundi 21, 28



Ecriture

G1 13h-15h

Lundi 21, 28

MARDI



Arts plastiques

10h-11h30

13h-14h30

Mardi 22, 29



Ecriture

G2 10h-12h

Mardi 22, 29



Calligraphie

G1 13h-15h

G2 15h-17h

Mardi 22



Tricot-Crochet

14h-16h

Mardi 22, 29

MERCREDI



Blabla Course à pied

10h-11h

Mercredi 23, 30



Papote et Création

16h-17h

Mercredi 23, 30

JEUDI



Batucada

10h-11h30

Jeudi 24



Médiation animale

11h-12h

Jeudi 24



Aquarelle

13h-15h

Jeudi 24



Radio

14h30-16h30

Jeudi 24



Marche

14h-16h

jeudi 24

VENDREDI



Sport tout en douceur

10h-11h

Vendredi 25



Sophrologie

14h-15h

Vendredi 25



Yoga

15h-16h

Vendredi 25

Bouger

Créer

Ecouter et voir

Prendre soin

Activités Ponctuelles **AVEC INSCRIPTION**

A Café&Co ou au 07 448 448 80

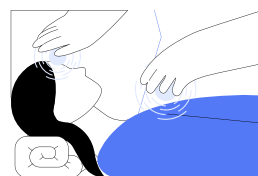


Couture

15h-17h

**Jeudi 24 sept,
1er et 8 octobre**

4 places



Reiki

Prix Libre

10h-12h

Vendredi 25

2 places



Tournoi de baby-foot

17h30-21h

Lundi 21 septembre



Café by Night

18h -23h

**Vendredi 25
septembre**

30 places

Evènements Ponctuels **SANS INSCRIPTION**

Venez Nombreux !!!



**Information collective
Café&Co**

11h-12h

Lundi 7, 21 septembre



**Permanence
Culture du Coeur**

13h-16h

Lundi 21 septembre