

NOVEMBRE 2026

Session 1 / période 21 septembre au 29 janvier

ACTIVITES



LUNDI



Théâtre

10h-12h

Lundi 2, 9, 16, 23, 30



Ecriture

G1 13h-15h

Lundi 9

MARDI



Arts plastiques

10h-11h30

13h-14h30

Mardi 3, 10, 17, 24



Ecriture

G2 10h-12h

Mardi 10



Calligraphie

G1 13h-15h

G2 15h-17h

Mardi 10, 24



Tricot-Crochet

14h-16h

Mardi 3, 10, 17, 24

MERCREDI



Blabla Course à pied

10h-11h

Mercredi 4, 18, 25



Boccia

10h-12h

Mercredi 18, 25



Papote et Création

16h-17h

Mercredi 4, 18, 25

JEUDI



Batucada

10h-11h30

Jeudi 5, 19



Médiation animale

11h-12h

Jeudi 5, 19



Aquarelle

13h-15h

Jeudi 12, 26



Radio

14h30-16h30

Jeudi 5, 12, 19, 26



Marche

14h-16h

Jeudi 5, 12, 19, 26

VENDREDI



Sport tout en douceur

10h-11h

Vendredi 6, 13, 20, 27



Sophrologie

14h-15h

Vendredi 6, 20



Yoga

15h-16h

Vendredi 6, 13, 20, 27

Bouger

Créer

Ecouter et voir

Prendre soin

Activités Ponctuelles **AVEC INSCRIPTION**

A Café&Co ou au 07 448 448 80



COMMUNAUTÉ

360

**Permanence
Communauté 360**

15h-17h15

Jeudi 5 novembre
3 places



Couture

15h-17h

**Jeudi 12, 19, 26
novembre**
4 places



Ostéopathe

Prix Libre

9h30-17h

Jeudi 12 novembre
4 places

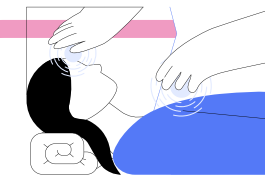


Collage de flyers

Prix 3€ (cadre)

13h-15h

Vendredi 6 novembre
4 places



Reiki

Prix Libre

10h-12h

Vendredi 6, 20 novembre
2 places



Atelier Poterie

10h-12h30

Vendredi 13 novembre
5 places



Tournoi de baby-foot

18h -20h30

Mercredi 18 novembre



**Bus Itinérant l'Oréal
Soins socio-esthétiques**

15h20 -16h20

Jeudi 26 novembre
8 places (réservées aux femmes)



Café by Night

18h -23h

Vendredi 27 novembre
30 places

Evènements Ponctuels **SANS INSCRIPTION**

Venez Nombreux !!!



**Information collective
Café&Co**

11h-12h

Lundi 2, 19 novembre



**Permanence
Culture du Coeur**

13h-16h

Lundi 2 novembre



**Présentation
GEM BIPOLE 31**

13h-14h

Jeudi 5 novembre