

NOVEMBRE 2026

Session 1 / période 21 septembre au 29 janvier

FORMATIONS



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



Bien-être Collectif

13h15-14h45

Lundi 9, 30 novembre



Monnaie

14h-15h30

Mardi 3, 17 novembre



**Informatique
Débutant**

10h-11h30

Mercredi 4, 11, 18, 25
novembre



**Savoir utiliser les
transports en
commun**

A la demande

Jeudi 5, 12, 19, 26
novembre



FALC

15h-17h00

Lundi 2, 9, 16, 23, 30
novembre



Bla Bla LSF

16h-17h

Mardi 3, 10, 17, 24 novembre



Code de la route

10h30-12h00

Mercredi 4, 11, 18, 25
novembre



**Informatique
Individuel**

10h-11h30

Jeudi 5, 19, 26 novembre



**Informatique
Intermédiaire**

13h-14h30

Mercredi 4, 11, 18, 25
novembre



Code de la route

13h00-15h00

Jeudi 5, 19, 26
novembre

Etre autonome

Dans sa vie sociale et
professionnelle

Avec l'ordinateur

Dans sa vie quotidienne

Dans ses déplacements

NOVEMBRE 2026

Session 1 / période 21 septembre au 29 janvier

FORMATIONS



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



Habiletés Sociales

13h-15h00

Mercredi 4,18 novembre



**Informatique
Avancé**

14h30-16h00

Mercredi 4, 11, 18, 25
novembre

Etre autonome

Dans sa vie sociale et
professionnelle

Avec l'ordinateur

Dans sa vie quotidienne

Dans ses déplacements

Activités **AVEC INSCRIPTION** à l'accueil 07 448 448 80



Café des démarches

**"Permanence
MDPH partie 1, 2, 3"**

15h-17h

**Vendredi 6, 13, 20, 27
novembre**



Bien-être individuel

14h-16h

Lundi 2, 23 novembre

