DECEMBRE 2026

Session 1 / période 21 septembre au 29 janvier

ACTIVITES

CAFÉ&CO
Collectif d'entraide et d'insertion

LUNDI



Théâtre
10h-12h
Lundi 7, 14



Ecriture
G1 13h-15h
Lundi 7

MARDI



Arts plastiques
10h-11h30
13h-14h30
Mardi 1, 8, 15



Ecriture
G2 10h-12h
Mardi 8



Calligraphie
G1 13h-15h
G2 15h-17h
Mardi 8



Tricot-Crochet
14h-16h
Mardi 1, 8, 15

MERCREDI



Blabla Course à pied
10h-11h
Mercredi 2, 9, 16



Boccia
10h-12h
Mercredi 9, 16



Papote et Création
16h-17h
Mercredi 2, 9, 16

JEUDI



Batucada
10h-11h30
Jeudi 3, 17



Médiation animale
11h-12h
Jeudi 3, 17



Aquarelle
13h-15h
Jeudi 10



Radio
14h30-16h30
Jeudi 3, 10



Marche
14h-16h
Jeudi 3, 10

VENDREDI



Sport tout en douceur
10h-11h
Vendredi 3, 10



Sophrologie
14h-15h
Vendredi 4



Yoga
15h-16h
Vendredi 4,11

Bouger
Créer
Ecouter et voir
Prendre soin

Activités Ponctuelles AVEC INSCRIPTION
A Café&Co ou au 07 448 448 80





Sudoku et Mots Mélés

15h-16h30

Nouveau

Mercredi 2, 16 déc

3 places



Collage de flyers

Prix 3€ (cadre)

13h-15h

Vendredi 4 décembre

4 places



Reïki

Prix Libre

10h-12h

Vendredi 4 décembre

2 places



Atelier Poterie

10h-12h30

Vendredi 4 décembre

5 places



Couture

15h-17h

Jeudi 3, 10 décembre

4 places



Ostéophate

Prix Libre

9h30-17h

Jeudi 10 décembre

4 places



Prix Libre

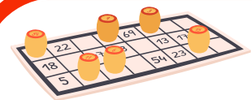


Lundi 14 décembre

COIFFEURS OUIS et HAMZA

14h-17h 4 places

WaouWWW



Jeudi 17 décembre

LOTO de Noel

14h-18h





Jeudi 17 décembre

REPAS et SOIREE de Noel

18h30-23h

FIESTA!!!

Evènements Ponctuels SANS INSCRIPTION
Venez Nombreux !!!



Permanence Culture du Coeur

13h-16h

Mercredi 2 décembre



LA FÊTE DES BENEVOLES à Café&Co

13h30-17h

Lundi 7 décembre

CAFÉ&CO
Collectif d'entraide et d'insertion

Information collective Café&Co

11h-12h

Lundi 14 décembre