# DECEMBRE 2026

**Session 1 / période 21 septembre au 29 janvier**

# ACTIVITES

CAFÉ&CO
Collectif d'entraide et d'insertion

## LUNDI



**Théâtre**
10h-12h
**Lundi 7, 14**



**Ecriture**
**G1** 13h-15h
**Lundi 7**

## MARDI



**Arts plastiques**
10h-11h30
13h-14h30
**Mardi 1, 8, 15**



**Ecriture**
**G2** 10h-12h
**Mardi 8**



**Calligraphie**
**G1** 13h-15h
**G2** 15h-17h
**Mardi 8**



**Tricot-Crochet**
14h-16h
**Mardi 1, 8, 15**

## MERCREDI



**Blabla Course à pied**
10h-11h
**Mercredi 2, 9, 16**



**Boccia**
10h-12h
**Mercredi 9, 16**



**Papote et Création**
16h-17h
**Mercredi 2, 9, 16**

## JEUDI



**Batucada**
10h-11h30
**Jeudi 3, 17**



**Médiation animale**
11h-12h
**Jeudi 3, 17**



**Aquarelle**
13h-15h
**Jeudi 10**



**Radio**
14h30-16h30
**Jeudi 3, 10**



**Marche**
14h-16h
**Jeudi 3, 10**

## VENDREDI



**Sport tout en douceur**
10h-11h
**Vendredi 4,11**



**Sophrologie**
14h-15h
**Vendredi 4**



**Yoga**
15h-16h
**Vendredi 4,11**

Bouger
Créer
Ecouter et voir
Prendre soin

# Activités Ponctuelles AVEC INSCRIPTION
# A Café&Co ou au 07 448 448 80




**Sudoku et Mots Mélés**

15h-16h30

Nouveau

**Mercredi 2, 16 déc**

3 places



**Collage de flyers**

Prix 3€ (cadre)

13h-15h

**Vendredi 4 décembre**

4 places



**Reïki**

Prix Libre

10h-12h

**Vendredi 4 décembre**

2 places



**Atelier Poterie**

10h-12h30

**Vendredi 4 décembre**

5 places



**Couture**

15h-17h

**Jeudi 3, 10 décembre**

4 places



**Ostéophate**

Prix Libre

9h30-17h

**Jeudi 10 décembre**

4 places



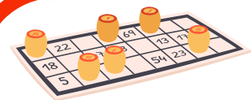

Prix Libre

**Lundi 14 décembre**

**COIFFEURS OUIS et HAMZA**

14h-17h 4 places

WaouWWW



**Jeudi 17 décembre**

**LOTO de Noel**

14h-18h





**Jeudi 17 décembre**

**REPAS et SOIREE de Noel**

18h30-23h

FIESTA!!!

# Evènements Ponctuels SANS INSCRIPTION
# Venez Nombreux !!!



**Permanence Culture du Coeur**

13h-16h

**Mercredi 2 décembre**



**LA FÊTE DES BENEVOLES à Café&Co**

13h30-17h

**Lundi 7 décembre**

CAFÉ&CO
Collectif d'entraide et d'insertion

**Information collective Café&Co**

11h-12h

**Lundi 14 décembre**