DECEMBRE 2026

Session 1 / période 21 septembre au 29 janvier

FORMATIONS

CAFÉ&CO
Collectif d'entraide et d'insertion

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 **Bien-être Collectif** 13h15-14h45 **Lundi 14 décembre**	 **Monnaie** 14h-15h30 **Mardi 1, 15 décembre**	 **Informatique Débutant** 10h-11h30 **Mercredi 2, 9, 16 décembre**	 **Savoir utiliser les transports en commun** A la demande **Jeudi 3, 10,décembre**	
 **FALC** 15h-17h00 **Lundi 7, 14 décembre**	 **Bla Bla LSF** 16h-17h **Mardi 1, 8, 15 décembre**	 **Code de la route** 10h30-12h00 **Mercredi 2, 9, 16 décembre**	 **Informatique Individuel** 10h-11h30 **Jeudi 3 décembre**	
		 **Informatique Intermédiaire** 13h-14h30 **Mercredi 2, 9, 16 décembre**	 **Code de la route** 13h00-15h00 **Jeudi 3 décembre**	

Etre autonome

- Dans sa vie sociale et professionnelle
- Avec l'ordinateur
- Dans sa vie quotidienne
- Dans ses déplacements

DECEMBRE 2026

Session 1 / période 21 septembre au 29 janvier

FORMATIONS

CAFÉ&CO
Collectif d'entraide et d'insertion

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Habiletés Sociales 13h-15h00 **Mercredi 2,16 décembre**		
		Informatique Avancé 14h30-16h00 **Mercredi 2, 9, 16 décembre**		

Etre autonome

- Dans sa vie sociale et professionnelle
- Avec l'ordinateur
- Dans sa vie quotidienne
- Dans ses déplacements

CAFÉ&CO
Collectif d'entraide et d'insertion

Activités AVEC INSCRIPTION

à l'accueil 07 448 448 80



Café des démarches

"Permanence Déplacements"

15h-17h

Vendredi 4, 11 décembre



Bien-être individuel

14h-16h

Lundi 14 décembre